

1. Risiko



Inhalt:

- 1.1 Risiko: Chance oder Verhängnis
- 1.2 Risikomanagement
- 1.3 Persönliche und Gesellschaftliche Risiken
- 1.4 Risikotest für Fussballer

Lernziele:

- Sie können individuelle, berufliche und gesellschaftliche Risiken erkennen und beurteilen
- Sie können das Prinzip des Risikomanagements auf verschiedene Alltagssituationen anwenden.

1.1 Risiko: Chance oder Verhängnis?

Das Leben birgt viele Risiken. Gegen gewisse Risiken kann man sich Schützen, andere wiederum können alle Treffen, selbst mit der besten Schutzkleidung.

Gewisse Risiken sucht man ganz bewusst (zu schnelles Fahren im Strassenverkehr), andere Risiken gehören zum Leben.



Arbeitsauftrag

1. Beurteilen Sie!

- a) Es ist Zeit für einen neuen Haarschnitt. Lassen Sie dem Friseur freie Hand?
- b) Ein Kollege von Ihnen hat Sie zum Bungee-Jumping überredet. In voller Montur überkommt Sie in letzter Sekunde Panik. Springen Sie trotzdem?
- c) Sie werden berühmt und schreiben eine Biographie von Ihrem Leben. Kommen ein paar Ihrer Bekannten dabei schlecht weg?
- d) Ihr bester Kollege möchte sich selbstständig machen und braucht Startkapital. Leihen Sie ihm Ihr ganzes Ersparnis?
- e) Sie hatten mit ein paar Kollegen eine Backpackertour durch Australien geplant. Einer ist krank und die anderen machen alle einen Rückzieher. Reisen Sie allein?
- f) Bei einer Weiterbildung von ihrem Betrieb treffen Sie auf viele neue Leute. Finden Sie schnell Anschluss?
- g) Nach der Lehre wird Ihnen ein grossartiger Job angeboten. Leider haben Sie von dem Berufsfeld keine Ahnung und Null Erfahrung. Nehmen Sie ihn trotzdem an?

Ja Nein

Ja	Nein

Auswertung: Für jede Antwort mit "Ja" gibt es einen Punkt. Für "Nein" gibt es null Punkte. Zählen Sie Ihre Punkte zusammen!

0-2 Punkte: Von Risikobereitschaft keine Spur. Sie müssen sich nichts beweisen, aber ein bisschen mutiger dürften Sie schon sein.

2-5 Punkte: Sie haben den goldenen Mittelweg gefunden: Angst vor etwas Neuem haben Sie nicht. Sie kennen aber auch Ihre Grenzen.

5-7 Punkte: Sie lieben das Ungewisse und stürzen sich in jedes Abenteuer. Aber passen Sie auf! Sie sind viel zu übermütig.

2. Welchen Risiken gibt es in Ihrem Leben? Schreiben Sie je ein Beispiel auf eine Karte (mindestens 4 Beispiele):

A. Risiken, denen sie sich freiwillig aussetzen.

B. Risiken, denen sie gezwungenermaßen ausgesetzt sind oder schon einmal ausgesetzt waren.

Denkanstoss: Wo könnte etwas passieren im Alltag, wenn ich nicht aufpasse? Wovon könnte ich einen Schaden davontragen?

Arbeitsauftrag

Ordnen Sie die Begriffe an der Wandtafel in diese Kategorien ein und ergänzen Sie mit weiteren Beispielen (Ursachen oder Folgen). Jede Spalte sollte mind. 3 Begriffe beinhalten.

	Persönliche Risiken							Gesellschaftliche Risiken	
	Alkohol/Tabak	Bewegungsarmut/ Falsche Ernährung	Krankheiten	Unfälle	Gewalt	Stress	Geringes Selbstwertgefühl	Ökol. Folgen	Armut
Freiwillig									
Gezwungen									

1.2 Risikomanagement

Der Umgang mit Risiken wird im sogenannten Risiko- Management verdeutlicht.

Arbeitsauftrag:

- Lesen Sie im Lehrmittel Gesellschaft die Seite 59.
- Ergänzen Sie die Tabelle

Risikomanagement			
Nr.	Was?	Symbol	Beschreibung
1			
2			
3			



- Nehmen Sie zu einem der Aussagen im blauen Kasten auf der Seite 59 im Lehrmittel Gesellschaft (Wahrnehmung von Risiken) in 4-5 Sätzen Stellung.

d. Wählen Sie 4 Risiken aus Aufgabe 2 (Seite 2)! Analysieren Sie die Risiken anhand des Risiko-managements! Schreiben Sie auf!

Beispiel: Risiko: Blitzeinschlag

1)	Die Wahrscheinlichkeit von einem Blitz getroffen zu werden ist 1:18 Millionen. Also relativ klein.
2)	Ich kann das Risiko von einem Blitz getroffen zu werden massiv verkleinern, in dem ich bei einem Gewitter im Haus bleibe und nicht unter einem Baum Schutz suche.
3)	Wenn ich von einem Blitz getroffen wurde, dann brauche ich ärztliche Versorgung. Die Kosten dazu übernimmt die Unfallversicherung.

a) Risiko:

1)	
2)	
3)	

b) Risiko:

1)	
2)	
3)	

c) Risiko:

1)	
2)	
3)	

d) Risiko:

1)	
2)	
3)	



4. Beantworten Sie die Verstandenen Fragen 3.3- 3.10

1.4 Risikotest für Fussballer (SUVA)

Die Suva hat extra für Fussballer einen Risikotest entwickelt. Mit diesem Test können Sie feststellen, wie es um ihre Fitness steht und wo sie allenfalls noch an sich und ihrer Sicherheit arbeiten könnten.

Arbeitsauftrag

1. Öffnen Sie den folgenden Link, um zum Risikotest zu gelangen:
<https://fussballtest.suva.ch>
2. Beantworten Sie die Fragen des Tests, nehmen Sie sich Zeit!
3. Am Ende des Tests erstellt das Programm eine Detailanalyse für Sie. Je nach Farbe der Vierecke (Rot, Orange, Grün) müssen Sie an den jeweiligen Bereichen mehr oder weniger Arbeiten.
Ziel ist es, dass Sie die Detailanalyse des Programms in einer Zusammenfassung auf ca. ½ A4 Seiten aufschreiben (Theorie Zusammenfassung: Seite 38 im Lehrmittel Sprache und Kommunikation). Ganz am Schluss der Zusammenfassung schreiben Sie ein kurzes Fazit, was Sie mit der neu gewonnenen Kenntnis anfangen werden.



Persönlicher Ratschlag:

- Tragen Sie immer Schienbeinschoner.
- Sie haben keine ausreichende Fitness und können deshalb nicht bedenkenlos Fussball spielen. Beginnen Sie unbedingt mit einem gezielten Ausdauertraining.

Detailanalyse

Lebenstil	▼
Verletzungen	▼
Fitness	▼
Spielniveau	▼
Fairplay	▼
Training	▼
Ausrüstung	▼

Zusammenfassung:

Risikotest Fussball